



# **Cours: INITIATION AU JEU DE QUILLES**

## **5 à 10 ans (sans expérience)**

**Session: Automne 2015**  
**Nombre de semaine : 9 semaines**  
**(du 17 octobre au 12 décembre)**

**Durée du cours : 1h**  
**(10h30 à 11h30)**

**Coûts : \*72\$**

- Ce cours s'adresse aux filles et aux garçons et n'exige aucun pré-requis
- L'équipement est fourni (balle et souliers)
- Lorsque le nombre de participants le permet, nous divisons le groupe en catégorie d'âge et / ou habiletés.
- **Les objectifs de ce cours sont :**
  - Développer l'agilité et l'équilibre
  - Développer la coordination/perception visuo-motrice
  - Comprendre les règles d'étiquette et du tour de rôle
  - Développer l'esprit sportif
  - Avoir du plaisir et surtout, s'amuser!
- L'évaluation de fin de session est à titre d'information seulement et permet à l'entraîneur d'y inscrire des commentaires pertinents.

\* Les frais seront payables lors de l'inscription.

**Inscription : au 418-775-8433 ou par courriel à l'adresse suivante :  
quillesmontjoli@globetrotter.net**

